

麻酔科医が行う「手術室外の」処置時の鎮静

徹底分析
シリーズ

安全な鎮静のための プラティカルガイドの要点



横田 美幸 15a 新ゴM

12a ロダンDB 18w 詰 19H

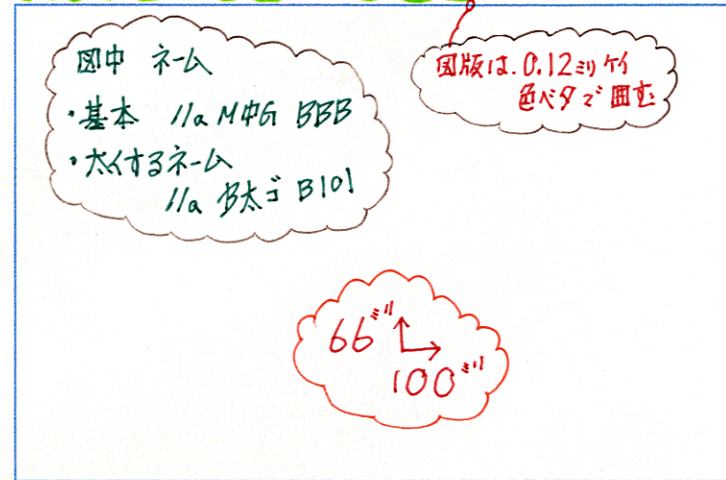
鎮静は、侵襲的医療や病状による苦痛を軽減・緩和するために、手術室の内外を問わず、検査・処置や小手術、あるいは病棟など、臨床上あらゆる機会に実施されている。このため、この鎮静（鎮痛）の領域は広範囲である。また鎮静を必要としている患者も多いので、麻酔科医のみですべてを行えないことは自明である。このため「非麻酔科医による鎮静」に関する各種のガイドライン¹⁻⁷⁾や鎮静に関する多く書籍⁸⁻¹⁰⁾が出版されているので、本稿はこれらを参考とする。麻酔科の領域・範囲や麻酔科医の役割を考えていただきたい。

13a 15a 17a 19a 21a 23a 25a 27a 29a 31a 33a 35a 37a 39a 41a 43a 45a 47a 49a 51a 53a 55a 57a 59a 61a 63a 65a 67a 69a 71a 73a 75a 77a 79a 81a 83a 85a 87a 89a 91a 93a 95a 97a 99a 101a 103a 105a 107a 109a 111a 113a 115a 117a 119a 121a 123a 125a 127a 129a 131a 133a 135a 137a 139a 141a 143a 145a 147a 149a 151a 153a 155a 157a 159a 161a 163a 165a 167a 169a 171a 173a 175a 177a 179a 181a 183a 185a 187a 189a 191a 193a 195a 197a 199a 201a 203a 205a 207a 209a 211a 213a 215a 217a 219a 221a 223a 225a 227a 229a 231a 233a 235a 237a 239a 241a 243a 245a 247a 249a 251a 253a 255a 257a 259a 261a 263a 265a 267a 269a 271a 273a 275a 277a 279a 281a 283a 285a 287a 289a 291a 293a 295a 297a 299a 301a 303a 305a 307a 309a 311a 313a 315a 317a 319a 321a 323a 325a 327a 329a 331a 333a 335a 337a 339a 341a 343a 345a 347a 349a 351a 353a 355a 357a 359a 361a 363a 365a 367a 369a 371a 373a 375a 377a 379a 381a 383a 385a 387a 389a 391a 393a 395a 397a 399a 401a 403a 405a 407a 409a 411a 413a 415a 417a 419a 421a 423a 425a 427a 429a 431a 433a 435a 437a 439a 441a 443a 445a 447a 449a 451a 453a 455a 457a 459a 461a 463a 465a 467a 469a 471a 473a 475a 477a 479a 481a 483a 485a 487a 489a 491a 493a 495a 497a 499a 501a 503a 505a 507a 509a 511a 513a 515a 517a 519a 521a 523a 525a 527a 529a 531a 533a 535a 537a 539a 541a 543a 545a 547a 549a 551a 553a 555a 557a 559a 561a 563a 565a 567a 569a 571a 573a 575a 577a 579a 581a 583a 585a 587a 589a 591a 593a 595a 597a 599a 601a 603a 605a 607a 609a 611a 613a 615a 617a 619a 621a 623a 625a 627a 629a 631a 633a 635a 637a 639a 641a 643a 645a 647a 649a 651a 653a 655a 657a 659a 661a 663a 665a 667a 669a 671a 673a 675a 677a 679a 681a 683a 685a 687a 689a 691a 693a 695a 697a 699a 701a 703a 705a 707a 709a 711a 713a 715a 717a 719a 721a 723a 725a 727a 729a 731a 733a 735a 737a 739a 741a 743a 745a 747a 749a 751a 753a 755a 757a 759a 761a 763a 765a 767a 769a 771a 773a 775a 777a 779a 781a 783a 785a 787a 789a 791a 793a 795a 797a 799a 801a 803a 805a 807a 809a 811a 813a 815a 817a 819a 821a 823a 825a 827a 829a 831a 833a 835a 837a 839a 841a 843a 845a 847a 849a 851a 853a 855a 857a 859a 861a 863a 865a 867a 869a 871a 873a 875a 877a 879a 881a 883a 885a 887a 889a 891a 893a 895a 897a 899a 901a 903a 905a 907a 909a 911a 913a 915a 917a 919a 921a 923a 925a 927a 929a 931a 933a 935a 937a 939a 941a 943a 945a 947a 949a 951a 953a 955a 957a 959a 961a 963a 965a 967a 969a 971a 973a 975a 977a 979a 981a 983a 985a 987a 989a 991a 993a 995a 997a 999a 1001a 1003a 1005a 1007a 1009a 1011a 1013a 1015a 1017a 1019a 1021a 1023a 1025a 1027a 1029a 1031a 1033a 1035a 1037a 1039a 1041a 1043a 1045a 1047a 1049a 1051a 1053a 1055a 1057a 1059a 1061a 1063a 1065a 1067a 1069a 1071a 1073a 1075a 1077a 1079a 1081a 1083a 1085a 1087a 1089a 1091a 1093a 1095a 1097a 1099a 1101a 1103a 1105a 1107a 1109a 1111a 1113a 1115a 1117a 1119a 1121a 1123a 1125a 1127a 1129a 1131a 1133a 1135a 1137a 1139a 1141a 1143a 1145a 1147a 1149a 1151a 1153a 1155a 1157a 1159a 1161a 1163a 1165a 1167a 1169a 1171a 1173a 1175a 1177a 1179a 1181a 1183a 1185a 1187a 1189a 1191a 1193a 1195a 1197a 1199a 1201a 1203a 1205a 1207a 1209a 1211a 1213a 1215a 1217a 1219a 1221a 1223a 1225a 1227a 1229a 1231a 1233a 1235a 1237a 1239a 1241a 1243a 1245a 1247a 1249a 1251a 1253a 1255a 1257a 1259a 1261a 1263a 1265a 1267a 1269a 1271a 1273a 1275a 1277a 1279a 1281a 1283a 1285a 1287a 1289a 1291a 1293a 1295a 1297a 1299a 1301a 1303a 1305a 1307a 1309a 1311a 1313a 1315a 1317a 1319a 1321a 1323a 1325a 1327a 1329a 1331a 1333a 1335a 1337a 1339a 1341a 1343a 1345a 1347a 1349a 1351a 1353a 1355a 1357a 1359a 1361a 1363a 1365a 1367a 1369a 1371a 1373a 1375a 1377a 1379a 1381a 1383a 1385a 1387a 1389a 1391a 1393a 1395a 1397a 1399a 1401a 1403a 1405a 1407a 1409a 1411a 1413a 1415a 1417a 1419a 1421a 1423a 1425a 1427a 1429a 1431a 1433a 1435a 1437a 1439a 1441a 1443a 1445a 1447a 1449a 1451a 1453a 1455a 1457a 1459a 1461a 1463a 1465a 1467a 1469a 1471a 1473a 1475a 1477a 1479a 1481a 1483a 1485a 1487a 1489a 1491a 1493a 1495a 1497a 1499a 1501a 1503a 1505a 1507a 1509a 1511a 1513a 1515a 1517a 1519a 1521a 1523a 1525a 1527a 1529a 1531a 1533a 1535a 1537a 1539a 1541a 1543a 1545a 1547a 1549a 1551a 1553a 1555a 1557a 1559a 1561a 1563a 1565a 1567a 1569a 1571a 1573a 1575a 1577a 1579a 1581a 1583a 1585a 1587a 1589a 1591a 1593a 1595a 1597a 1599a 1601a 1603a 1605a 1607a 1609a 1611a 1613a 1615a 1617a 1619a 1621a 1623a 1625a 1627a 1629a 1631a 1633a 1635a 1637a 1639a 1641a 1643a 1645a 1647a 1649a 1651a 1653a 1655a 1657a 1659a 1661a 1663a 1665a 1667a 1669a 1671a 1673a 1675a 1677a 1679a 1681a 1683a 1685a 1687a 1689a 1691a 1693a 1695a 1697a 1699a 1701a 1703a 1705a 1707a 1709a 1711a 1713a 1715a 1717a 1719a 1721a 1723a 1725a 1727a 1729a 1731a 1733a 1735a 1737a 1739a 1741a 1743a 1745a 1747a 1749a 1751a 1753a 1755a 1757a 1759a 1761a 1763a 1765a 1767a 1769a 1771a 1773a 1775a 1777a 1779a 1781a 1783a 1785a 1787a 1789a 1791a 1793a 1795a 1797a 1799a 1801a 1803a 1805a 1807a 1809a 1811a 1813a 1815a 1817a 1819a 1821a 1823a 1825a 1827a 1829a 1831a 1833a 1835a 1837a 1839a 1841a 1843a 1845a 1847a 1849a 1851a 1853a 1855a 1857a 1859a 1861a 1863a 1865a 1867a 1869a 1871a 1873a 1875a 1877a 1879a 1881a 1883a 1885a 1887a 1889a 1891a 1893a 1895a 1897a 1899a 1901a 1903a 1905a 1907a 1909a 1911a 1913a 1915a 1917a 1919a 1921a 1923a 1925a 1927a 1929a 1931a 1933a 1935a 1937a 1939a 1941a 1943a 1945a 1947a 1949a 1951a 1953a 1955a 1957a 1959a 1961a 1963a 1965a 1967a 1969a 1971a 1973a 1975a 1977a 1979a 1981a 1983a 1985a 1987a 1989a 1991a 1993a 1995a 1997a 1999a 2001a 2003a 2005a 2007a 2009a 2011a 2013a 2015a 2017a 2019a 2021a 2023a 2025a 2027a 2029a 2031a 2033a 2035a 2037a 2039a 2041a 2043a 2045a 2047a 2049a 2051a 2053a 2055a 2057a 2059a 2061a 2063a 2065a 2067a 2069a 2071a 2073a 2075a 2077a 2079a 2081a 2083a 2085a 2087a 2089a 2091a 2093a 2095a 2097a 2099a 2101a 2103a 2105a 2107a 2109a 2111a 2113a 2115a 2117a 2119a 2121a 2123a 2125a 2127a 2129a 2131a 2133a 2135a 2137a 2139a 2141a 2143a 2145a 2147a 2149a 2151a 2153a 2155a 2157a 2159a 2161a 2163a 2165a 2167a 2169a 2171a 2173a 2175a 2177a 2179a 2181a 2183a 2185a 2187a 2189a 2191a 2193a 2195a 2197a 2199a 2201a 2203a 2205a 2207a 2209a 2211a 2213a 2215a 2217a 2219a 2221a 2223a 2225a 2227a 2229a 2231a 2233a 2235a 2237a 2239a 2241a 2243a 2245a 2247a 2249a 2251a 2253a 2255a 2257a 2259a 2261a 2263a 2265a 2267a 2269a 2271a 2273a 2275a 2277a 2279a 2281a 2283a 2285a 2287a 2289a 2291a 2293a 2295a 2297a 2299a 2301a 2303a 2305a 2307a 2309a 2311a 2313a 2315a 2317a 2319a 2321a 2323a 2325a 2327a 2329a 2331a 2333a 2335a 2337a 2339a 2341a 2343a 2345a 2347a 2349a 2351a 2353a 2355a 2357a 2359a 2361a 2363a 2365a 2367a 2369a 2371a 2373a 2375a 2377a 2379a 2381a 2383a 2385a 2387a 2389a 2391a 2393a 2395a 2397a 2399a 2401a 2403a 2405a 2407a 2409a 2411a 2413a 2415a 2417a 2419a 2421a 2423a 2425a 2427a 2429a 2431a 2433a 2435a 2437a 2439a 2441a 2443a 2445a 2447a 2449a 2451a 2453a 2455a 2457a 2459a 2461a 2463a 2465a 2467a 2469a 2471a 2473a 2475a 2477a 2479a 2481a 2483a 2485a 2487a 2489a 2491a 2493a 2495a 2497a 2499a 2501a 2503a 2505a 2507a 2509a 2511a 2513a 2515a 2517a 2519a 2521a 2523a 2525a 2527a 2529a 2531a 2533a 2535a 2537a 2539a 2541a 2543a 2545a 2547a 2549a 2551a 2553a 2555a 2557a 2559a 2561a 2563a 2565a 2567a 2569a 2571a 2573a 2575a 2577a 2579a 2581a 2583a 2585a 2587a 2589a 2591a 2593a 2595a 2597a 2599a 2601a 2603a 2605a 2607a 2609a 2611a 2613a 2615a 2617a 2619a 2621a 2623a 2625a 2627a 2629a 2631a 2633a 2635a 2637a 2639a 2641a 2643a 2645a 2647a 2649a 2651a 2653a 2655a 2657a 2659a 2661a 2663a 2665a 2667a 2669a 2671a 2673a 2675a 2677a 2679a 2681a 2683a 2685a 2687a 2689a 2691a 2693a 2695a 2697a 2699a 2701a 2703a 2705a 2707a 2709a 2711a 2713a 2715a 2717a 2719a 2721a 2723a 2725a 2727a 2729a 2731a 2733a 2735a 2737a 2739a 2741a 2743a 2745a 2747a 2749a 2751a 2753a 2755a 2757a 2759a 2761a 2763a 2765a 2767a 2769a 2771a 2773a 2775a 2777a 2779a 2781a 2783a 2785a 2787a 2789a 2791a 2793a 2795a 2797a 2799a 2801a 2803a 2805a 2807a 2809a 2811a 2813a 2815a 2817a 2819a 2821a 2823a 2825a 2827a 2829a 2831a 2833a 2835a 2837a 2839a 2841a 2843a 2845a 2847a 2849a 2851a 2853a 2855a 2857a 2859a 2861a 2863a 2865a 2867a 2869a 2871a 2873a 2875a 2877a 2879a 2881a 2883a 2885a 2887a 2889a 2891a 2893a 2895a 2897a 2899a 2901a 2903a 2905a 2907a 2909a 2911a 2913a 2915a 2917a 2919a 2921a 2923a 2925a 2927a 2929a 2931a 2933a 2935a 2937a 2939a 2941a 2943a 2945a 2947a 2949a 2951a 2953a 2955a 2957a 2959a 2961a 2963a 2965a 2967a 2969a 2971a 2973a 2975a 2977a 2979a 2981a 2983a 2985a 2987a 2989a 2991a 2993a 2995a 2997a 2999a 3001a 3003a 3005a 3007a 3009a 3011a 3013a 3015a 3017a 3019a 3021a 3023a 3025a 3027a 3029a 3031a 3033a 3035a 3037a 3039a 3041a 3043a 3045a 3047a 3049a 3051a 3053a 3055a 3057a 3059a 3061a 3063a 3065a 3067a 3069a 3071a 3073a 3075a 3077a 3079a 3081a 3083a 3085a 3087a 3089a 3091a 3093a 3095a 3097a 3099a 3101a 3103a 3105a 3107a 3109a 3111a 3113a 3115a 3117a 3119a 3121a 3123a 3125a 3127a 3129a 3131a 3133a 3135a 3137a 3139a 3141a 3143a 3145a 3147a 3149a 3151a 3153a 3155a 3157a 3159a 3161a 3163a 3165a 3167a 3169a 3171a 3173a 3175a 3177a 3179a 3181a 3183a 3185a 3187a 3189a 3191a 3193a 3195a 3197a 3199a 3201a 3203a 3205a 3207a 3209a 3211a 3213a 3215a 3217a 3219a 3221a 3223a 3225a 3227a 3229a 3231a 3233a 3235a 3237a 3239a 3241a 3243a 3245a 3247a 3249a 3251a 3253a 3255a 3257a 3259a 3261a 3263a 3265a 3267a 3269a 3271a 3273a 3275a 3277a 3279a 3281a 3283a 3285a 3287a 3289a 3291a 3293a 3295a 3297a 3299a 3301a 3303a 3305a 3307a 3309a 3311a 3313a 3315a 3317a 3319a 3321a 3323a 3325a 3327a 3329a 3331a 3333a 3335a 3337a 3339a 3341a 3343a 3345a 3347a 3349a 3351a 3353a 3355a 3357a 3359a 3361a 3363a 3365a 3367a 3369a 3371a 3373a 3375a 3377a 3379a 3381a 3383a 3385a 3387a 3389a 3391a 3393a 3395a 3397a 3399a 3401a 3403a 3405a 3407a 3409a 3411a 3413a 3415a 3417a 3419a 3421a 3423a 3425a 3427a 3429a 3431a 3433a 3435a 3437a 3439a 3441a 3443a 3445a 3447a 3449a 3451a 3453a 3455a 3457a 3459a 3461a 3463a 3465a 3467a 3469a 3471a 3473a 3475a 3477a 3479a 3481a 3483a 3485a 3487a 3489a 3491a 3493a 3495a 3497a 3499a 3501a 3503a 3505a 3507a 3509a 3511a 3513a 3515a 3517a 3519a 3521a 3523a 3525a 3527a 3529a 3531a 3533a 3535a 3537a 3539a 3541a 3543a 3545a 3547a 3549a 3551a 3553a 3555a 3557a 3559a 3561a 3563a 3565a 3567a 3569a 3571a 3573a 3575a 3577a 3579a 3581a 3583a 3585a 3587a 3589a 3591a 3593a 3595a 3597a 3599a 3601a 3603a 3605a 3607a 3609a 3611a 3613a 3615a 3617a 3619a 3621a 3623a 3625a 3627a 3629a 3631a 3633a 3635a 3637a 3639a 3641a 3643a 3645a 3647a 3649a 3651a 3653a 3655a 3657a 3659a 3661a 3663a 3665a 3667a 3669a 3671a 3673a 3675a 3677a 3679a 3681a 3683a 3685a 3687a 3689a 3691a 3693a 3695a 3697a 3699a 3701a 3703a 3705a 3707a 3709a 3711a 3713a 3715a 3717a 3719a 3721a 3723a 3725a 3727a 3729a 3731a 3733a 3735a 3737a 3739a 3741a 3743a 3745a 3747a 3749a 3751a 3753a 3755a 3757a 3759a 3761a 3763a 3765a 3767a 3769a 3771a 3773a 3775a 3777a 3779a 3781a 3783a 3785a 3787a 3789a 3791a 3793a 3795a 3797a 3799a 3801a 3803a 3805a 3807a 3809a 3811a 3813a 3815a 3817a 3819a 3821a 3823a 3825a 3827a 3829a 3831a 3833a 3835a 3837a 3839a 3841a 3843a 3845a 3847a 3849a 3851a 3853a 3855a 3857a 3859a 3861a 3863a 3865a 3867a 3869a 3871a 3873a 3875a 3877a 3879a 3881a 3883a 3885a 3887a 3889a 3891a 3893a 3895a 3897a 3899a 3901a 3903a 3905a 3907a 3909a 3911a 3913a 3915a 3917a 3919a 3921a 3923a 3925a 3927a 3929a 3931a 3933a 3935a 3937a 3939a 3941a 3943a 3945a 3947a 3949a 3951a 3953a 3955a 3957a 3959a 3961a 3963a 3965a 3967a 3969a 3971a 3973a 3975a 3977a 3979a 3981a 3983a 3985a 3987a 3989a 3991a 3993a 3995a 3997a 3999a 4001a 4003a 4005a 4007a 4009a 4011a 4013a 4015a 4017a 4019a 4021a 4023a 4025a 4027a 4029a 4031a 4033a 4035a 4037a 4039a 4041a 4043a 4045a 4047a 4049a 4051a 4053a 4055a 4057a 4059a 4061a 4063a 4065a 4067a 4069a 4071a 4073a 4075a 4077a 407

徹底分析
シリーズ

麻酔科医が行う「手術室外」の処置時の鎮静

▼図1 鎮静薬・麻酔薬投与量と生理学的状態の関係



道、自発呼吸、心血管機能の相違を示している。特に中等度鎮静と深鎮静の間の破線は、その安全性・危険性に注意を喚起している。すなわち、深鎮静以上（破線右側）は麻酔科医が実施・責任をもつ必要がある。

医療保険、
経済面から

本題の「麻酔科医が行う」鎮静の範囲であるが、理想と経済的な面とのバランスであるといえる。経済的なことを考えなければ、すべての鎮静に麻酔科医はかかわるべきであるが、医療における鎮静の範囲は広大で、多くの患者が苦痛の緩和と安全で質の高い鎮静を必要としている。一方、「理想なき経済は罪悪。経済なき理想は寝言」ともいう。質の高い医療は、医療者・国民が求めているが、これが夢ととならぬために麻酔科医もこのことを常に考えておく必要がある。

国民医療費は限界が生じることも明らかである。日本麻酔科学会には社会保険委員会、日本ペインクリニック学

会には健康保険検討委員会、日本心臓血管麻酔学会には保険委員会がある。学会によってその名称は異なるが、医療にかかわる保険制度に関する委員会であり、「適正かつ合理的な診療報酬はどうあるべきか？」との外科系学会社会保険委員会連合（外保連）活動とも関連している。各学会から外保連の各種委員会や作業部会にも委員が派遣されている。筆者は日本麻酔科学会や関連学会の社会保険委員会や外保連活動にかかわってきた関係で、経済的な視野は広がった。

そもそも保険とは、偶然に発生する事故や疾病などによって生じる損失に対して、皆がお金を出し合い（保険料など）、事故・疾病にあった人に給付を行う仕組みである。「一人は万人のために、万人は一人のために」という理念は保険の特質を表している。また、公的なセーフティネット、すなわち安全網についても知っておく必要がある。政府の基本的な役割は、公共財、公共サービスにある。つまり架橋、ゴミ収集など、経済的には成り立ちにくい

社会維持に「必要欠くべからざる」財、サービスなどの提供にある¹²⁾。特に医療は、その地域にとって「必要欠くべからざるサービス」であり、セーフティネットの基本をなしている。だからこそそれらの費用を賄うために税や保険料の負担を国民に強いており、大原則は「負担＝給付」となっているが、その肥大化は、維持・運営に多くの費用を要し「負担＞給付」となり課題も表面化しつつある。

保険の特質はレバレッジ（槌子）にあり、わずかな保険料で大きな保障が得られる点にある。保険料と税の相違は、保険料は広義の目的税である。各学会の保険に関する委員会は、関連する領域の診療報酬の点数増にのみ注目すべきではなく、負担と給付のあり方も考える時期である。

麻酔科は適切か？
：経済的視点より

麻酔科医の観点から、現在の麻酔の点数は妥当といえるのだろうか？ 1961年に国民皆保険制度が実現したが、この医療保険制度の基本となっている社会保険診療報酬点数が、どのような根拠と基準によって決定されているのかは、まったく明らかにされておらず、現行の診療報酬点数で個々の診療技術に対する評価が適正になされているとは言えない。また人件費、使用される機器、材料費などの必要経費もきちんと算定されていないため、採算がとれないものが多数存在し、医療機関の赤字も大きな政治的課題となっている。診療報酬点数の第11部に麻酔の項があるが、これを適正に評価できるものは、麻酔科医以外にいないし、

▼表3 鎮静の各段階における反応性、気道、自発呼吸、心血管機能の相違

	最小鎮静	中等度鎮静	深鎮静	全身麻酔
反応性	呼びかけに正常に反応する	呼びかけ・触刺激で合目的に反応	繰り返し有痛刺激後合目的に反応	有痛性刺激で未覚醒
気道	影響されない	介入不要	介入が必要なことがある	しばしば介入が必要
自発呼吸（換気）	影響されない	適切	不十分なことがある	頻繁に不十分
心血管機能	影響されない	通常は維持	通常は維持	障害されることがある

アカデミック・オートノミーの必要な分野である。鎮静、特に深鎮静は麻酔科医が深くかかわるべきであるが、その人件費さえも不十分であれば、臨床に対応できないし、できてきていないのも当然の結果である。

これから（本稿執筆時2026年以降）は、医療機器、資材、薬品、人件費などがインフレで高騰し、ますます医療機関の経営環境は厳しくなっていくだろう。医療用薬品や医療資材も自由に使えなくなるかもしれない。社会保険委員会などの活動結果では、麻酔に係る医療資材費がL008全身麻酔料を凌駕している実態も明らかとなった（外保連麻酔試案・図表4麻酔関連材料・医療機器案分参照；1症例の単回使用医療機器のみで75,070円用している¹³⁾）。これには麻酔に係る医師の人件費は含まれていない。これでは鎮静の安全のための医療機器・モニターの整備や人材確保もできるはずもない。このように日本において鎮静における安全向上は、診療報酬上評価されてきていないのである。

現状、麻酔科医のすべきことは、鎮静にかかわる関係者〔医師（非麻酔科医）、看護師、そのほか〕への教育、啓発、指導と、麻酔科医が直接的に実施すべき鎮静の（対象）範囲の明確化である。表4に鎮静時の麻酔科依頼対象（私案）を示す。

日本の労働人口は減少し、支えられる人口はますます増え、社会保障費は増加する一方である。セーフティネットである医療・介護・福祉などの予算への配分抑制や年金制度の崩壊への懸念も膨らむ。そうであるならば、日本の医療制度によって達成された成果、すなわち健康寿命の延長によりまだまだ働くことができる老年麻酔科医は、もう少しの社会貢献が必要となるであろう¹⁴⁾。すなわち過重労働に頼ることなく「日本人の勤勉は美德」について再考することも、今後の豊かな日本社会につながるかもしれない。

13a 見出し MB 31

文 献

1. 妙中信之、行岡秀和、足羽孝子ほか。人工呼吸中の鎮静のためのガイドライン。人工呼吸 2007；24：146-67。1/a 554/1 明報
2. 日本麻酔科学会。安全な鎮静のためのプラクティカルガイド。2022年6月改訂。〈https://anesth.or.jp/files/pdf/practical_guide_for_safe_sedation_20220628.pdf〉（2026年●月●日閲覧）
3. American Society of Anesthesiologists Task Force on Sedation and Analgesia by Non-Anesthesiologists. Practice guidelines for sedation and analgesia by non-anesthesiologists. Anesthesiology 2002；96：1004-17。
4. 後藤田卓志、赤松拓司、阿部清一郎ほか。内視鏡診療における鎮静に関するガイドライン（第2版）。Gastroenterol Endosc 2020；62：1635-81。
5. Early DS, Lightdale JR, Vargo JJ 2nd, et al. Guidelines for sedation and anesthesia in GI endoscopy. Gastrointest Endosc 2018；87：327-37。
6. Hinkelbein J, Lamperti M, Akeson J, et al. European Society of Anaesthesiology and European Board of Anaesthesiology guidelines for procedural sedation and analgesia in adults. Eur J Anaesthesiol 2018；35：6-24。
7. Jarzyna D, Jungquist CR, Pasero C, et al. American Society for Pain Management Nursing guidelines on monitoring for opioid-induced sedation and respiratory depression. Pain Manag Nurs 2011；12：118-45.e10。
8. 国土典宏監。横田美幸、森崎 浩編。「その」手術室外での鎮静・鎮痛 案安全で。東京：克誠堂出版、2025。
9. 横田美幸、阪井裕一監。特集 鎮静再考—安全な鎮静のために。日医師会誌 2021；150：605-72。
10. 横田美幸、小澤章子編著。鎮静・鎮痛の疑問 Q&A。東京：中外医学社、2021。
11. 日本医療機能評価機構。Minds ガイドラインライブラリ：診療ガイドラインの定義。2023。〈https://minds.jcqh.or.jp/cpg/about-cpg/definition/〉（2026年●月●日閲覧）
12. 出口治明。セーフティネットの意義。In：生命保険との付き合い方。東京：岩波書店、2015；16-8。
13. 外科系学会社会保険委員会連合編。外保連試案2026 手術・処置・生体検査・麻酔・内視鏡 試案。東京：医学通信社、2026；427-71。
14. 安岡俊雅。老年麻酔科医のキャリアパスを考える—超高齢社会における専門人材の持続的活用に向けて—。臨麻 2025；49：1277-84。